

PROGRAMMA TEMAZCAL

“L’aspetto più importante dello sciamanesimo è il recupero della nostra spiritualità naturale, ovvero della consapevolezza della nostra essenza atemporale. Siamo esseri eterni...

Il Temazcal o capanna di sudore, è un rituale sciamanico indio-americano di purificazione, rinascita e guarigione. E’ una antica medicina che attraverso il vapore caldo, i canti e le preghiere, porta i partecipanti a vivere un’esperienza estatica e mistica con Luigi Jannarone

<https://www.munay.it/chi-sono/>

♦ Programma:

🏠 Ore 16,00 Ritrovo a Casa Adriana

🔥 Ore 16, 30 accensione del fuoco sacro

⬆ Ore 18,00 Temazcal

♀♂ Ore 21 Cerchio di condivisione

Ore 21, 30 Cena leggera a base di zuppa di verdura.

🍏🍌🍹 Frutta e tisane e bevande naturali a disposizione tutto il pomeriggio...

Costo Evento: 35 euro

Contributo cena, bevande e frutta fresca: 15 euro

Per info e prenotazioni (entro il 14 ottobre)

Adriana 335256274

Per approfondire

<https://casaadriana98.wixsite.com/casa-adriana/casa-adriana>