



CASA ADRIANA e **Yogis Academy**
Soggiorni e Yoga in Sicilia

ACCADEMIA DI YOGA E SCIENZE INTUITIVE



organizzano

ANANDA SICILY

5° edizione

*3 giorni nella tranquillità di
Casa Adriana e dintorni*

VENERDI 24 - SABATO 25 - DOMENICA 26
OTTOBRE 2025



*Conduce: ACARYA KAMALESHVARA
Insegnante di Tantra Yoga
Direttore di Yogis Academy
Educatore, Iridologo, Naturopata*

Via Ragusa 6 Buseto Palizzolo, Loc. Pianoneve (TP)

WWW.YOGISACADEMY.ORG

TANTRA LA VIA, YOGA LA META

Gli argomenti:

1. IRIDOLOGIA E NATUROPATIA
2. YOGATERAPIA
3. GLI 8 SEGRETI PER UNA VITA LUNGA SANA E GIOIOSA
4. YOGIS DAY seminario teorico e pratico sulla scienza del Tantra Yoga

Il Sadhana:

PRATICHE PER COLTIVARE IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE, POSIZIONI YOGA, KIIRTAN E MEDITAZIONE CON MANTRA



ROUTINE GIORNALIERA

6:00 – 7:00 Asana

7:00 – 8:00 Kiirtan e
Meditazione

8:30 Colazione

10:30 – 12.30 Lezione e
Satsaunga al mare

12:30 – 13:00 Kiirtan e
Meditazione

13:00 Pranzo al sacco e
insegnamento personale

15:30 lezione al mare

18:00 – 19:00 Asana

19:00 – 20:00 Kiirtan e
Meditazione

20:15 Cena e socializzazione

CIBO SENZIENTE

Il menù sarà
vegetariano/vegano
con materie prime e
verdure selvatiche a
km 0.

COSA PORTARE

Abbigliamento comodo,
tappetino, sacco lenzuolo,
asciugamani, scarpe da
ginnastica, costume da
bagno.

NON E' INCLUSO

Biglietto aereo,
spostamento da e per
aeroporto, pasti e
pernottamenti extra.



CONTRIBUTO

- € 260 ritiro completo tre giorni comprensivo di due pernottamenti, due colazioni e tre pasti.
- € 90 la partecipazione a Yogis Day della sola Domenica
- € 80 4 webinar e 12 h di materiale didattico online

CONFERMA LA TUA PARTECIPAZIONE

con acconto di € 100 entro il 6 ottobre '25

Per info ADRIANA n. 335 256274

casaadriana98@gmail.com

segreteria@yogisacademy.org



CASA ADRIANA

Soggiorni e Yoga in Sicilia

*Via Ragusa 6, Buseto Palizzolo,
Loc. Painoneve, (TP)*



Yogis Academy
ACCADEMIA DI YOGA E SCIENZE INTUITIVE